|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *(pieczęć jednostki UJ)* |  |  |
| *Nazwa jednostki organizacyjnej:*  | *Adres:*  |
| *Nazwa działu:*  | *Kod rodzaju pracy:* **UJ/BiA** |
| *Rodzaje wykonywanych prac, związanych z występowaniem zagrożeń zawodowych:* Prace przy zbiorach bibliotecznych i archiwalnych, w tym:* długotrwała praca na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (obsługa komputerów i laptopów),
* obsługa urządzeń elektrycznych,
* wykonywanie prac na drabinach i podestach na wysokości uzależnionej od uprawnień pracownika
* ręczne prace transportowe,
* obsługa klientów,
* inne:
 | *Przykładowe stanowiska pracy:****Bibliotekarz / Archiwista,******Kustosz,******Kierownik biblioteki/archiwum*** |

1. **Informacja o ryzyku zawodowym oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami i uciążliwościami.**

| *Zaznacz„****X****”* | *Prace i czynniki stwarzające zagrożenie lub uciążliwe (skutki zdrowotne)* | *Wymagane środki bezpieczeństwa i profilaktyczne* | *Ocena ryzyka* | *Zalecane dodatkowe środki**obniżające poziom ryzyka* |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | *ciężkość skutków* | *prawdopo-dobieństwo* | *poziom ryzyka* |  |
| **[ ]**  | **Długotrwała praca na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.***(Obciążenie układu szkieletowo – mięśniowego, obciążenie narządu wzroku.)* | Zapewnienie ***Minimalnych wymagań bhp i ergonomii dla stanowisk komputerowych****[[1]](#footnote-1).* Zapewnienie okularów korekcyjnych zgodnie z zaleceniami lekarza - wg Komunikatu Rektora.Dla kobiet w ciąży: zapewnienie by czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego jednorazowo nie przekraczał 50 minut. Po tym czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy. | mała | małe | małe | Przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin dziennie: sporządzenie indywidualnej ***Oceny warunków pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe*** *(ORZ-ME)2;* przekazanie osobie kierującej.Sporządzenie i realizacja planu poprawy warunków pracy - przez osobę kierującą pracownikami. |
| **[ ]**  | **Obsługa urządzeń elektrycznych.***(Zagrożenia wymienione w instrukcji obsługi.)* | Montaż, obsługa, przeglądy i konserwacje urządzeń – ściśle wg instrukcji obsługi i zaleceń producenta. | średnia | małe | małe | **Urządzenia niesprawne**: wycofanie z użytku i/lub zabezpieczenie przed włączeniem oraz jednoznaczne oznakowanie. |
| **[ ]**  | ***Wykonywanie prac na drabinach i podestach na wysokości uzależnionej od uprawnień pracownika:******-*** *1 m do 3 m nad poziomem podłogi lub ziemi**- powyżej 3 m nad poziomem podłogi lub ziemi**(upadek / urazy ciała)* | Przestrzeganie *Instrukcji bezpieczeństwa przy stosowaniu drabin[[2]](#footnote-2)*Stosowanie urządzeń sprawnych technicznie, stabilnych, zabezpieczonych antypoślizgowo. Zakaz wchodzenia na drabinę, rusztowanie, itp. w nieodpowiednim obuwiu. Bieżące oględziny sprzętu przed każdym użyciem. Zakaz „chodzenia na drabinie”.Zakaz pracy na drabinach dla kobiet w ciąży. | duża  | małe | średnie | Przystępowanie do pracy skoncentrowanym i wypoczętym.Zachowanie wzmożonej uwagi. |
| **[ ]**  | **Niewłaściwy stan techniczny** budynków, w szczególności powierzchni podłóg i schodów, niskie odrzwia.*(Urazy ciała.)* | Zgłaszanie usterek służbom technicznym, wnioskowanie o modernizacje. Oznakowanie miejsc niebezpiecznych barwami bezpieczeństwa. | mała | małe | małe | Zachowanie porządku w miejscu pracy. |
| **[ ]**  | **Ograniczona przestrzeń pracy** (np. w pomieszczeniach magazynowych), zagęszczenie sprzętów, **ostre krawędzie**. *(Urazy ciała, dyskomfort.)*  | Zapewnienie przejść i dojść do stanowisk pracy min. 75 cm. Stosowanie rękawic ochronnych.Zachowanie uwagi. | mała | małe | małe | Niezastawianie przejść, utrzymywanie porządku. |
| **[ ]**  | **Obsługa regałów wyposażonych w mechanizm ręcznego przesuwania** (korby).*(Przytrzaśnięcie dłoni.)* | Obsługa regałów przesuwnych zgodnie z zaleceniami producenta. Okresowe przeglądy stanu technicznego regałów i blokad. Zgłaszanie usterek służbom technicznym. | średnia  | małe | małe | Przestrzeganie dopuszczalnej nośności regałów, podanej przez producenta. |
| **[ ]**  | **Transport ręczny ciężkich przedmiotów:** przenoszenie lub przewożenie wózkami zbiorów/akt.*(Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego, podźwignięcia.)* | Przestrzeganie *Instrukcji bezpieczeństwa przy ręcznych pracach transportowych w UJ 3.*Podnoszone i przenoszone dopuszczalne ciężary (przy pracy dorywczej): - mężczyźni - 50 kg- kobiety - 20 kg- kobiety karmiące dziecko piersią - 10 kg- kobiety w ciąży - 3 kg.Stosowanie wózków sprawnych technicznie, obciążonych ładunkiem nieprzekraczającym dopuszczalnej masy podanej przez producenta. | średnia | małe | małe | Wykorzystanie do transportu wind towarowych.Odpowiednia organizacja pracy. Wzmożona uwaga. |
| **[ ]**  | **Oświetlenie** niedostosowane do zadań wzrokowych i indywidualnych potrzeb pracowników. Praca w pomieszczeniach bez okien.*(Obciążenie narządu wzroku.)* | Zapewnienie właściwego natężenia oświetlenia i równomierności oświetlenia zgodnego z obowiązującymi normami, np.:- na stanowisku administracyjno-biurowym, w tym stanowisku komputerowym: 500 Lx;- równomierność oświetlenia w polu zadania wzrokowego: 0,7; w otoczeniu 0,5;Stosowanie źródeł światła o barwie białej neutralnej.Ograniczenie czasu pracy w pomieszczeniach bez dostępu światła dziennego do 4 godz. dziennie. | mała | małe | małe | Modernizacje oświetlenia na podstawie profesjonalnych projektów, uwzględniających zalecenia norm.Przy oświetleniu odczuwanym jako niewystarczające: montaż lub zastosowanie dodatkowych lamp. |
| **[ ]**  | **Mikroklimat pomieszczeń biurowych**: niewłaściwa temperatura, wilgotność, przeciągi, „zespół chorego budynku”.*(Dyskomfort termiczny, wysuszanie oczu i skóry, alergie.)* | Utrzymywanie:* właściwej temperatury(zimą 18-22oC, latem do 28oC),
* wilgotności względnej 40-60%,
* max przepływu powietrza do 0,2 m/s,
* czystości powietrza w układach wentylacyjno – klimatyzacyjnych.

Zapewnienie napojów chłodzących przy temperaturach w pomieszczeniu powyżej 28oC. | mała | małe | małe | Dostosowanie ubioru do pory roku oraz warunków mikroklimatycznych w pomieszczeniu. |
| **[ ]**  | **Mikroklimat pomieszczeń magazynowych:** utrzymywanie niskich temperatur ze względu na ochronę zbiorów.*(Dyskomfort termiczny.)* | Dostosowanie odzieży własnej do panujących warunków mikroklimatycznych, ewentualnie stosowanie odzieży ochronnej typu ocieplacz. | mała | małe | małe | --- |
| **[ ]**  | **Hałas uciążliwy***(Utrudnienie realizacji zadań, zmęczenie.)* | Zapewnienie do prac koncepcyjnych warunków ciszy (max 55 dB). Oddzielenie stanowisk pracy koncepcyjnej od miejsc prowadzenia rozmów.  | mała | małe | małe | Lokalizacja urządzeń emitujących hałas poza pomieszczeniami do prac koncepcyjnych. |
| **[ ]**  | **Kontakt z egzemplarzami noszącymi ślady zagrzybienia lub pokrytych kurzem.***(Narażenie niezamierzone na czynniki alergizujące: grzyby pleśniowe, roztocza kurzu domowego.)* | Przestrzeganie *Instrukcji bezpieczeństwa przy pracy z przedmiotami zanieczyszczonymi biologicznie lub pyłowo...3.*Redukcja zapylenia poprzez systematyczne odkurzanie księgozbioru.  | średnia | średnie | średnie | Do sprzątania zbiorów pokrytych pyłem: maseczki przeciwpyłowe, rękawice ochronne, odzież robocza (fartuchy). |
| **[ ]**  | **Narażenie na akty agresji** ze strony klientów zewnętrznych**.***(Urazy ciała.)*  | Udział w szkolenia z zakresu stosowania technik komunikacji interpersonalnej. Zapewnienie klientom komfortu w okresie oczekiwania, w tym terminowa obsługa. | średnia | małe | małe | Wsparcie ze strony innych pracowników lub pracowników ochrony. |
| **[ ]**  | *Inne:*  |  |  |  |  | **---** |
| **[ ]**  | *Inne:*  |  |  |  |  |  |

1. **Informacja o czynnikach szczególnie szkodliwych lub uciążliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i karmiących dziecko piersią** (wyciąg)**.**

| ***Prace i czynniki, przy których nie wolno zatrudniać kobiet w ciąży i karmiących dziecko piersią.*** |
| --- |
| ***Kobiety w ciąży:*** | ***Kobiety karmiące dziecko piersią:*** |
| Obsługa monitorów ekranowych powyżej 8 godzin na dobę. | Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 10 kg przy pracy dorywczej. |
| Praca na wysokości powyżej 1 m oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach. |
| Ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 3 kg. | Ręczne przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg – na wysokość ponad 4 m lub na odległość przekraczającą 25 m. |
| Ręczne przenoszenie pod górę przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej. |
| Przewożenie ładunków na wózku wielokołowym poruszanym ręcznie. | Przewożenie ładunków na wózku wielokołowym po terenie o nachyleniu większym niż 8% lub na odległość przekraczającą 200 m. |
| Prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej (czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po tym czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa). |

1. **Zatwierdzenie oceny ryzyka zawodowego.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kierownik jednostki organizacyjnej UJ** |  |
| Tytuł, imię i nazwisko: |       |
| *podpis* |
| Telefon: |  | **Adres e-mail:**  |  |
| **Data sporządzenia oceny ryzyka zawodowego:** |  |

1. **Lista pracowników.**

*Zapoznaj pracowników z informacją o ryzyku zawodowym oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami. Sporządź ORZ.5. Rejestr osób.*

1. **Plan poprawy warunków pracy.**

*Sporządź plan poprawy, uwzględniając potrzeby wynikające z indywidualnych ocen stanowisk komputerowych ORZ-ME.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Element* | *Osoba odpowiedzialna* | *Planowany termin realizacji* | *Potwierdzenie (podpis)* |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. **Aktualizacje oceny ryzyka zawodowego**

*Dokonuj przeglądów i/lub weryfikacji oceny po każdej zmianie warunków pracy na stanowiskach obsługi monitorów ekranowych. W przypadku pojawienia się nowych zagrożeń aktualizuj dokument BHP-ORZ-BiA w pkt. I. Rejestruj zmiany w ORZ.7.*

1. https://ibhp.uj.edu.pl/ocena-ryzyka-zawodowego [↑](#footnote-ref-1)
2. https://ibhp.uj.edu.pl/instrukcje-bhp [↑](#footnote-ref-2)