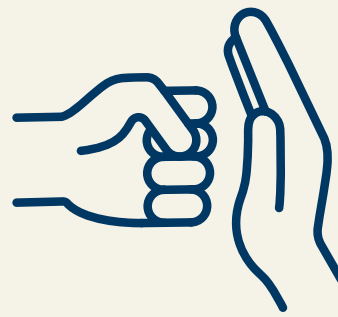
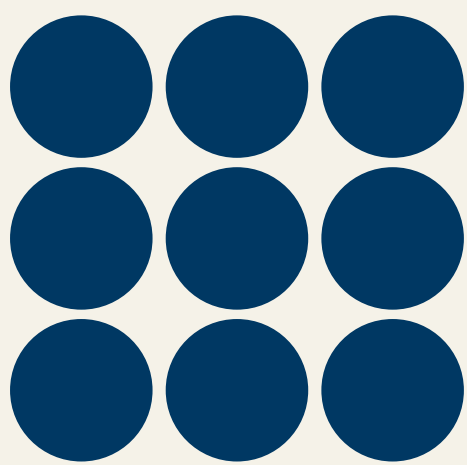




UNIwersytet Jagielloński
w Krakowie

Wsparcie w sytuacjach kryzysowych.



Szybki dostęp do zasobów, kontaktów
i procedur postępowania UJ.





KRYZYS ZDROWIA PSYCHICZNEGO
- myśli samobójcze - przeżywana
trauma - kryzys tożsamości - poczucie
izolacji społecznej - trudności na studiach

SOWA – Studencki Ośrodek Wsparcia i Adaptacji UJ

Jaki jest zakres wsparcia SOWA?

SOWA wspiera osoby studiujące w kryzysie psychicznym doświadczające różnych problemów emocjonalnych i życiowych. SOWA świadczy bezpłatną, krótkoterminową pomoc psychologiczną poprzez indywidualne spotkania ze specjalistami/ specjalistkami zdrowia psychicznego.



SOWA udziela wsparcia psychologicznego każdej osobie studiującej na studiach stacjonarnych, zaocznych lub studiach doktoranckich UJ (pomoc udzielana jest także w języku angielskim).

Kontakt dla osób studiujących:
Studencki Ośrodek Wsparcia i Adaptacji - Uniwersytet Jagielloński



SOWA prowadzi punkt konsultacyjny dla pracowników UJ znajdujących się w sytuacji przeżywanego kryzysu emocjonalnego.

Kontakt:
Punkt konsultacyjny dla pracowników UJ - Studencki Ośrodek Wsparcia i Adaptacji - Uniwersytet Jagielloński





**NARUSZENIE BEZPIECZEŃSTWA LUB
ZASAD RÓWNEGO TRAKTOWANIA,**
w tym agresja - przemoc i cyberprzemoc
- nękanie i zastraszanie, dyskryminacja-
szykanowanie - molestowanie seksualne
- mobbing

Dział ds. Bezpieczeństwa i Równego Traktowania – Bezpieczni UJ

- **Jaki jest zakres wsparcia Działu Bezpieczni UJ?**

Dział Bezpieczni UJ koordynuje działania na rzecz bezpieczeństwa osobistego i równego traktowania. Przyjmuje zgłoszenia dotyczące przypadków naruszenia bezpieczeństwa osobistego i równego traktowania, udziela wsparcia osobom pokrzywdzonym przede wszystkim poprzez udostępnianie informacji o możliwościach szybkiego i efektywnego uzyskania specjalistycznej pomocy.

- **Kto może skorzystać ze wsparcia Działu Bezpieczni UJ?**

Dział Bezpieczni UJ wspiera wszystkie osoby studiujące i pracujące na UJ.



Kontakt:

bezpieczni@uj.edu.pl

tel. 12 663 55 55





DOSTĘP CYFROWY – architektoniczny
- komunikacyjno - informacyjny
neuroróżnorodność - racjonalne
usprawnienia

Centrum Dostępności UJ

- **Jaki jest zakres wsparcia CD?**

Centrum Dostępności podejmuje działania na rzecz wyrównywania szans edukacyjnych osób z niepełnosprawnościami oraz zwiększania dostępności uczelni dla osób z różnorodnymi potrzebami. CD oferuje m.in. konsultacje ze specjalistami ds. dostępności procesu kształcenia, wspiera dostosowanie egzaminów, zajęć i materiałów edukacyjnych do zgłaszanych potrzeb, pomaga w przygotowaniu indywidualnych planów ewakuacji, informuje o możliwościach stypendialnych i dostępnych formach racjonalnych usprawnień dla osób z niepełnosprawnościami oraz osób ze szczególnymi potrzebami w kształceniu i prowadzeniu działalności naukowej. CD UJ prowadzi także szkolenia adresowane do społeczności akademickiej na rozmaite tematy związane z zapewnianiem dostępności osobom z różnorodnymi potrzebami.

- **Kto może skorzystać ze wsparcia CD?**

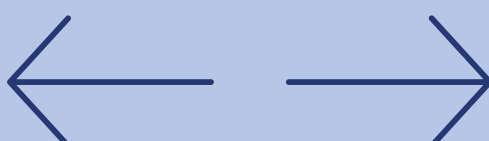
CD wspiera osoby z niepełnosprawnościami i osoby ze szczególnymi potrzebami studiujące i pracujące na UJ.



Kontakt:

cd@uj.edu.pl

tel. 12 663 43 40





**WYPADKI - zdarzenia potencjalnie
wypadkowe ocena ryzyka zawodowego
- środki ochrony indywidualnej - choroby
zawodowe - kontrole zewnętrzne
- szkolenia bhp - badania lekarskie**

Inspektorat Bezpieczeństwa i Higieny Pracy UJ

- **Jaki jest zakres wsparcia Inspektoratu BHP?**

Inspektorat BHP zapewnia jednostkom UJ wsparcie m.in. w przygotowaniu i aktualizacji oceny ryzyka zawodowego, ustalaniu okoliczności i przyczyn wypadków. Opiniuje projekty modernizacji pomieszczeń, remontów i inwestycji w zakresie bhp. Przeprowadza wizje lokalne i wspiera jednostki w trakcie kontroli organów zewnętrznych. Szkoli i doradza w zakresie przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

- **Kto może skorzystać ze wsparcia Inspektoratu BHP?**

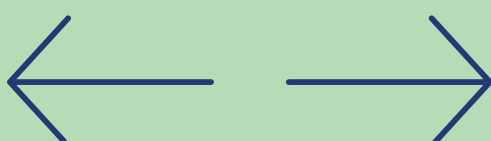
Inspektorat obejmuje wsparciem wszystkie jednostki oraz osoby studiujące i pracujące na UJ.



Kontakt:

inspektorat.bhp@uj.edu.pl

Numery telefonów





**NADZÓR NAD WŁAŚCIWYM
ZABEZPIECZENIEM PRZECIWPOŻAROWYM
OBIEKTÓW UJ – okresowe i doraźne
kontrole – opiniowanie projektów planowanych
inwestycji – ustalanie przyczyn pożarów
– szkolenia – ćwiczenia ewakuacyjne**

Inspektorat Ochrony Przeciwpowazarowej UJ (IOPpoz UJ)

• **Jaki jest zakres wsparcia IOPpoz. UJ?**

Inspektorat Ochrony Przeciwpowazarowej UJ nadzoruje stan bezpieczenstwa powazarowego w obiektach UJ w zakresie wlasciwego wyposazenia obiektow w gasnice i urzadzenia przeciwpowazarowe, prowadzac jednoczesnie nadzor nad ich przegladami i konserwacja; opiniuje projekty remontow, inwestycji i innych rozwiazań w zakresie ochrony przeciwpowazarowej uczestniczac rowniez w odbiorach po zakonczonych pracach; przeprowadza szkolenia wstepne, okresowe i specjalistyczne; egzekwuje obowiazki zarzadzajacych obiektami poprzez kontrole planowe i pozaplanowe, przeprowadza praktyczne sprawdzenia organizacji i warunkow ewakuacji, wspolpracuje z KM i KW PSP w Krakowie.

• **Kto moze skorzystac ze wsparcia IOPpoz. UJ?**

Wsparcie Inspektoratu kierowane jest przede wszystkim do osob zarzadzajacych obiektami i osob z nich korzystajacych tj. pracownikow oraz studentow.



marek.baluszek@uj.edu.pl

tel. kom. 501-070-998

j.pakula@uj.edu.pl

tel. kom. 506-006-600

jacek.krawiec@uj.edu.pl

tel. kom. 577-836-130

tel. stacjonarny: 12 663 36 46





NARUSZENIE OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH - nieautoryzowany dostęp do danych - nieautoryzowane modyfikacje lub zniszczenia danych - udostępnienie danych nieupoważnionym podmiotom - nielegalne ujawnienie danych - realizacja praw osób, których dane są przetwarzane

Inspektor Ochrony Danych UJ

- **Jaki jest zakres wsparcia Inspektora?**

Inspektor Ochrony Danych nadzoruje procesy przetwarzania danych na UJ; dba o ich zgodność z przepisami prawa, rekomenduje rozwiązania, opiniuje dokumenty w zakresie ochrony danych (umowy, regulaminy, wnioski dot. prowadzenia badań naukowych, badań klinicznych in.), reaguje na incydenty związane z naruszeniem ochrony danych osobowych oraz jest punktem kontaktowym dla osób, których dane dotyczą.

- **Kto może skorzystać ze wsparcia Inspektora?**

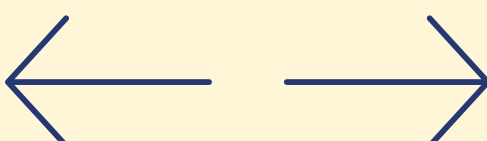
Biuro Inspektora Ochrony Danych obejmuje wsparciem wszystkie jednostki oraz osoby studiujące i pracujące na UJ oraz osoby, których dane przetwarzane są przez UJ.



Kontakt:

iod@uj.edu.pl

Tel. 12 663 12 25/10 75





CYBERATAKI - PHISHING - SCAM - SPAM
bezpieczeństwo systemów
informatycznych oraz danych
- utrzymanie i rozwój infrastruktury
informatycznej

Centrum Informatyki UJ

- **Jaki jest zakres wsparcia Centrum Informatyki?**

Centrum Informatyki zarządza siecią światłowodową oraz bezprzewodową Uniwersytetu. Ponadto, zarządza wieloma systemami informatycznymi, w tym kontami użytkowników, centralną pocztą elektroniczną, usługami chmurowymi, systemem EZD oraz portalem internetowym UJ. Realizuje także zarządzanie komputerami administracji centralnej oraz wsparcie użytkowników, dokonuje zakupu oprogramowania na poziomie uczelni. Monitoruje sieć komputerową UJ pod kątem cyberbezpieczeństwa.

- **Kto może skorzystać ze wsparcia Centrum Informatyki?**

CI udziela wsparcia wszystkim jednostkom oraz osobom studiującym i pracującym na UJ.

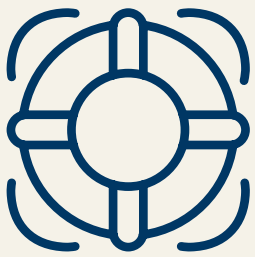


Kontakt:

pomocit@uj.edu.pl

tel. 12 663 50 70





SZYBKI DOSTĘP DO PROCEDUR POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

(zapisz tę stronę na telefonie, by mieć szybki
dostęp do tych informacji).

[Ewakuacja](#)

[Pożar](#)

[Podejrzany przedmiot](#)

[Informacja o bombie](#)

[Atak terrorystyczny](#)

[Kryzys zdrowia psychicznego](#)

Poinformuj uczelnię o:

- ➔ [Wypadek, zdarzenie potencjalnie wypadkowe,
wezwanie pomocy medycznej](#)
- ➔ [Wezwanie policji](#)
- ➔ [Zagrożenie pożarowe](#)
- ➔ [Naruszenie ochrony danych osobowych](#)
- ➔ [Organizacja imprezy](#)
- ➔ [Organizacja zgromadzenia](#)

W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia:

+ Zadzwoń pod numer alarmowy 112

[Instrukcja powiadamiania numeru
alarmowego 112](#)

+ Powiadom najbliższą portiernię

[Lista portierni i numerów telefonów](#)

+ Udziel pierwszej pomocy

[Instrukcja udzielania pierwszej pomocy](#)

+ W razie potrzeby skorzystaj

**z apteczki dostępnej na każdej
portierni lub automatycznego
defibrylatora zewnętrznego AED**

[Lista dostępnych urządzeń
w obiektach UJ](#)

[Mapa urządzeń AED na terenie
Krakowa](#)



Przydatne linki:

[Proces adaptacji nowych pracowników](#)

(wskazówki dla kierowników)

[Lista kontrolna procesu adaptacji](#)

(proces adaptacji krok po kroku)

[Kompendium dla nowego pracownika](#)

(kluczowe informacje o UJ, w tym informacje dot. struktury organizacyjnej, podziału kompetencji, strategii rozwoju, regulacji prawnych, perspektyw rozwoju, oferty uczelni, warunków zatrudnienia i pracy)

[Czym jest polityka OTMR? - prezentacja](#)

[Polityka Otwartej, Transparentnej i Merytorycznej Rekrutacji](#)

(OTM-R)

[Schemat procesu konkursowego](#)

[Ocena okresowa nauczycieli akademickich](#)

(formularze)

[Przewodniki po ocenie okresowej nauczycieli akademickich](#)

[Zarządzenie w sprawie wysokości opłat za korzystanie z pomieszczeń i powierzchni Uniwersytetu Jagiellońskiego](#)

