**Zasady dotyczące zapobiegania COVID-19 obowiązujące od 10.10.2020 r.**

*Opracowano na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 9 października 2020 roku w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020.1758) oraz informacji z* [*https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia*](https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia)

**1. Ograniczenia w przemieszczaniu się: 1,5 m między pieszymi z wyjątkiem:**

- rodzice z dziećmi

- osoby wspólnie mieszkające

- osoby niepełnosprawne nie mogące poruszać się samodzielnie

- osoby, które zasłaniają usta i nos (czyli teraz wszyscy z wyjątkiem tych, którzy mają zaświadczenie lekarskie, że nie mogą zasłaniać)

**2. Zasłanianie nosa i ust w miejscach publicznych**

Wszędzie (więc również w zakładach pracy) z wyjątkiem: ogrodów botanicznych, zieleńcach, parkach, lasach (ale już na parkingach leśnych zasłonkę trzeba mieć). Usta i nos zasłaniamy za pomocą odzieży lub jej części, maski, maseczki, przyłbicy albo kasku ochronnego.

Z obowiązku zasłaniania usta i nosa zwolnione są osoby posiadające:

a) zaświadczenie lekarskie o przeciwwskazaniu do noszenia na twarzy zasłonki

b) dokument poświadczający:

- całościowe zaburzenia rozwoju,

- zaburzenia psychiczne,

- niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim,

- trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.

**3. Wydarzenia kulturalne**

Strefa czerwona: zakaz organizowania zarówno w przestrzeni zamkniętej jak i otwartej.

W kinach – co 4 miejsce I nie więcej niż 25% pojemności

Strefa żółta: można organizować imprezy z udziałem 25% powierzchni zamkniętej oraz maksymalnie do 100 osób w plenerze

**4. Komunikacja publiczna**

Środkami transportu zbiorowego podróżuje ograniczona liczba osób:

a) strefa czerwona

- 50% liczby miejsc siedzących albo

- 30% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych

b) strefa żółta

- 100% liczby miejsc siedzących, albo

- 50% liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących, przy jednoczesnym pozostawieniu w środku transportu albo pojeździe co najmniej 50% miejsc siedzących niezajętych.

**5. Organizacja kongresów**

a) strefa czerwona – zakaz organizowania kongresów

b) strefa żółta – organizowanie dozwolone. Uczestnicy zakrywają usta i nos. Udostępniana jest maksymalnie połowa miejsc. W miejscu odbywania się imprezy może przebywać nie więcej niż 1 osoba na 4 m2 powierzchni dostępnej dla uczestników, widzów lub klientów, z wyłączeniem obsługi – jeżeli ten wymóg jest spełniony, to nie ma ograniczenia do 150 osób.

**6. Wesela, komunie przyjęcia okolicznościowe**

a) w strefie czerwonej – do 50 osób,

b) w strefie żółtej - do 75 osób

Uczestnicy takich imprez mają obowiązek zakrywania ust i nosa do czasu zajęcia przez nich miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje.

**7. Zajęcia dydaktyczne na uczelniach**

Sposób, w jaki szkoły wyższe organizują kształcenie w roku akademickim 2020/2021 zależy od władz uczelni. To one mają najlepsze rozeznanie, jeśli chodzi o możliwość zorganizowania kształcenia zdalnego, a także wiedzę o specyfice kierunków, na których kształcenie musi odbywać się w formie tradycyjnej. Niezależnie od wybranej formy, należy pamiętać o aktualnych wymogach sanitarno-epidemiologicznych oraz o sytuacji w danym powiecie.

Zalecanym sposobem organizacji kształcenia jest model mieszany, w którym duża część zajęć wykładowych, konwersatoryjnych i seminaryjnych, a także niektóre zajęcia ćwiczeniowe i projektowe, odbywają się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość. Pozostałe zajęcia odbywają się natomiast w formie stacjonarnej.

**8. Centra handlowe i sklepy wielkopowierzchniowe**

Zniesiony został limit dotyczący liczby klientów przebywających w jednym czasie na terenie sklepu, na targu i poczcie.

W całym kraju, również w strefie czerwonej, zniesione są ograniczenia dotyczące działalności galerii i centrów handlowych.

**Jedyny obowiązek to noszenie rękawiczek lub dezynfekcji rąk oraz zakrywania ust i nosa.**

**9. Gastronomia**

W całym kraju, również w strefie czerwonej w lokalu i ogródku klienci muszą zakrywać usta i nos do czasu zajęcia przez miejsc, w których będą spożywali posiłki lub napoje. Istnieje także limit - **1 osoba na 4 m2.**

**10. Hotele**

Restauracje i bary hotelowe są otwarte i mogą serwować gościom posiłki na sali – zasady jak przy restauracjach i barach.

Od 6 czerwca w hotelach mogą działać baseny, siłownie i kluby fitness.

Ważne! Zakazana jest działalność klubów i dyskotek oraz miejsc udostępnionych do tańczenia.

**11. Sport**

Zarówno w strefie czerwonej, jak i w pozostałej części kraju, baseny i parki wodne pozostają otwarte.

Ograniczono limit osób korzystających z parku wodnego do 75 % obłożenia obiektu.

Ważne! Na basenach publiczność może zajmować co czwarte miejsce na widowni (w rzędach naprzemiennie) - nie więcej niż 25% liczby miejsc przewidzianych dla publiczności. Jeśli nie ma wyznaczonych miejsc, na widowni może przebywać maksymalnie tyle osób, ile wynosi 25 % przewidzianej liczby miejsc. W tym przypadku jednak musi być zachowany dystans społeczny – 1,5 m. Ograniczenie to nie dotyczy widza, który jest z dzieckiem poniżej 13. roku życia lub osobą z niepełnosprawnościami, a także osób wspólnie zamieszkujących i gospodarujących.

**12. Treningi na zewnątrz (na polu lub na dworze jak kto chce)**

Nie ma obowiązku zakrywania ust i nosa jeśli uprawiamy sport wyczynowo

Jest obowiązek zakrywania gdy uprawiamy sport rekreacyjnie (chyba że w parku, w lesie na zieleńcach itp.)

**13. Rękawiczki**

Należy zakładać rękawiczki i stosować dezynfekcję rąk w:

1) w obiekcie handlowym lub usługowym o powierzchni sprzedaży lub świadczenia usług powyżej 2000 m2 ,

2) w placówce handlowej w rozumieniu art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 10 stycznia 2018 r. o ograniczeniu handlu w niedziele i święta oraz w niektóre inne dni (Dz. U. z 2019 r. poz. 466),

3) na stacji paliw płynnych w rozumieniu art. 3 pkt 8 ustawy z dnia 10 stycznia 2018 r. o ograniczeniu handlu w niedziele i święta oraz w niektóre inne dni,

4) w miejscu prowadzenia sprzedaży na targowisku (straganie)

Sklepy mają obowiązek zapewnić rękawiczki i dezynfekcję

Wyjątki:

Osoby, które nie mogą zakładać lub zdejmować rękawiczek z powodu stanu zdrowia, całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim, lub osoby mającej trudności z samodzielnym założeniem lub zdjęciem rękawiczek.

Uwaga! Odmiennie niż w przypadku maseczek - okazanie orzeczenia lub zaświadczenia w tym zakresie nie jest wymagane (§ 7. rozp.)